

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2019 (Old Course)
POSITIVE PSYCHOLOGY(ELECTIVE-1)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેનો સંબંધ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ સમજાવી, તેના ધ્યેયો વર્ણવો.	
પ્રશ્ન.૨	તંદુરસ્તીના સ્રોત વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	સુખ અને ક્ષેમકુશળતાનો સવિસ્તાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	લગ્ન જીવનનાં લાભો વિગતે જણાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	લગ્ન જીવનની પસંદગીની અસરો જણાવો.	
પ્રશ્ન.૪	એશિયામાં સુખની શૈલીઓ સ્પષ્ટ કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	અમેરિકામાં સુખની શૈલીઓ સ્પષ્ટ કરો.	
પ્રશ્ન.૫	ટૂંકનોંધ લખો.(કોઈ પણ બે)	(૧૪)
	(1) અસામાન્ય વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતા	
	(2) સકારાત્મક મૂડ અને વર્તન	
	(3) વિધાયક આવેગો	
	(4) સુખ એટલે શું?	

ENGLISH VERSION

Q.1	Explain Positive Psychology Relation of others Psychology.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.1	Describe meaning of Positive Psychology and Discuss its Goals.	
Q.2	Explain in detail Health Resource.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.2	Mention clearly Happiness and Well-being.	
Q.3	Explain advantage in Married life.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.3	Explain the Selection of Effects in Married life.	
Q.4	Mention clearly styles of Happiness in Asia.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.4	Mention clearly styles of Happiness in America.	
Q.5	Write Short note: (any Two)	(14)
	(1) Characteristics of Abnormal Personality.	
	(2) Positive mood and Behaviors.	
	(3) Happiness across the life span.	
	(4) What is Happiness.	
